·综合研究·

我国居民遗体捐献现状、影响因素及其对策研究

刘洪付[1]　宋敏[2]　张璐萍[1]　陈仲全[1]
[1]滨州医学院人体解剖学教研室，烟台　264003；[2]滨州医学院校医院，烟台　264003
通信作者：宋敏，Email：380125786@qq.com

【摘要】 遗体捐献是医学院校人体标本制备的主要来源，我国居民遗体捐献率的低下影响到了基础医学科研进展和临床治疗水平。调研发现，传统观念根深蒂固、法制不健全、宣传不到位等，是制约遗体捐献的主要因素。结合各地遗体捐献工作实践，针对性提出加大遗体捐献的宣传、倡导文明的殡葬观念、加强立法、简化遗体捐献流程等措施，以促进医学教育与科研发展。

【关键词】 遗体捐献；　影响因素；　对策
【中图分类号】 R322
基金项目：山东省高等医学教育研究中心科研规划课题（YJKT201718）；烟台市哲学社会科学规划课题（ytsk2016-R-159）；山东省研究生教育创新计划资助项目（SDYY13142）；滨州医学院成人高等教育教学研究（BYCJY201615）
DOI：10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2020.02.030

Study on the present situation, influencing factors and countermeasures of residents' body donation in China

Liu Hongfu[1], Song Min[2], Zhang Luping[1], Chen Zhongquan[1]
[1]Anatomical Teaching and Research Section of Binzhou Medical University, Yantai 264003, China; [2]School Hospital of Binzhou Medical University, Yantai 264003, China
Corresponding author: Song Min, Email: 380125786@qq.com

【**Abstract**】 Body donation is the main source of human specimens preparation in medical universities and colleges. The low donation rate in China restricts the improvement of basic medical research and clinical treatment seriously. In the investigation, deep-rooted traditional concepts, unsound legal system, and inadequate government propaganda have become the major factors influencing body donation. Combined with the practice of body donation in the localities, this study puts forward some measures to promote the body donation, such as giving targeted publicity, promoting the concept of civilized funeral and burial, strengthening legislation, and simplifying the body donation process, which would lay the foundation for the development of medical education and research.

【**Key words**】 Body donation;　Influencing factor;　Countermeasure
Fund program: Research Planning Project of Shandong Higher Medical Education Research Center (YJKT201718); Philosophy and Social Science Planning Project in Yantai (ytsk2016-R-159); Postgraduate Educational Innovation Program in Shandong (SDYY13141), Research on Adult Higher Education Teaching in Binzhou Medical University (BYCJY201615)
DOI：10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2020.02.030

遗体捐献是指自然人生前表示死后自愿捐献遗体，或者生前未表示是否捐献意愿的自然人死亡后、由其家属将遗体捐献给医学科学事业的行为[1]；遗体捐献是社会精神文明进步的体现。作为医学教学、

科研中“无言的教师”的人体标本，是医学专业学生学习人体解剖学系列课程的前提，而解剖学操作在基础课程与临床课程的衔接过程中发挥着桥梁作用。目前，尸体来源短缺一直困扰着以遗体捐献作为人体标本的主要来源渠道的医学院校，甚至导致学校无标本操作的人体解剖学授课情况出现。因此，探索制约遗体捐献发展的影响因素、拓展捐献工作，将对医学教育尤其是基础医学教育教学和科学研究有着重要的社会意义。

1　遗体捐献的国内外现状

在遗体捐献工作已经开展了 80 余年的欧美等西方国家，对于无认领遗体和自愿捐献遗体通过立法和人性化捐献措施，使得遗体捐献率一直维持在较高的水平。在西班牙，“选择退出”的遗体器官捐献政策及其专业化的捐献措施，使之成为全球捐献率最高的国家。在瑞士和澳大利亚，所有高校都有遗体捐献项目，这得益于先进的医学伦理观念的影响[2]。在东西方文化交流背景下的日、韩等国家，天主教、基督教等宗教盛行，政府通过设置墓地、追思会等形式提高对死者的葬礼服务，使遗体捐献成为普遍的现象。以韩国天主教大学临床应用解剖学研究所为例，每年接收 300 余具遗体，使得该校的每 4 名医学生可以解剖使用一具遗体，同时服务于外科医生进行科学研究和周边医学院校的医学生，加深了临床和基础的交流。这种较高的遗体捐献率，为近代医学的教学和科学研究发展奠定了坚实基础。

随着改革开放的不断深入，我国居民对于遗体捐献的认识逐步提高，上海、广州、天津、重庆等城市已于本世纪初开展遗体捐献工作[3]。山东省于 2003 年出台并实施了《山东省遗体捐献条例》地方性法规，且在 2014 至 2018 年立法规划时对这一法规进行修订，推动人体器官捐献列入条例的具体内容，建立多部门合作机制，保障遗体器官捐献工作健康可持续发展。然而，我国却依然是世界上器官捐献率较低的国家之一[3]，存在着有效遗体捐献率不高、捐献手续烦琐及捐献者不知向何处捐献等问题。

2　相关调研及分析

2.1　调研方式与实施

2016 年 9 月至 2017 年 1 月，研究者采用“遗体捐献影响因素调查问卷”实施相关调研；共发放问卷 550 份，回收问卷 420 份，问卷回收率为 76%。回复有效问卷的 420 名中国居民中，男性 240 人(57.0%)、女性 180 人(43.0%)；年龄 15~65 岁，平均 37 岁；其职业包括学生(23.0%)、商户(14.0%)、工人(11.0%)、企事业单位人员(28.0%)、退休人员(24.0%)等。问卷调查的同时还开展了个人访谈。采用 SPSS 12.0 统计问卷数据。

2.2　调查结果

2.2.1　捐献意愿方面

结果显示，此次调查中有 13.0%的居民对遗体捐献持赞成态度，其中男女比例分别为 7.8%、5.2%；有79.0%的居民表示不赞成，有 8.0%的居民表示无所谓。在遗体捐献意愿上，不存在性别和职业上的差异。

2.2.2　影响遗体捐献的因素

受社会、家庭和个人因素的影响，在实际捐献过程中，这 13.0%有捐献意愿的人数将有可能减少。结果显示遗体捐献的现状较为严峻，存在很多深刻的制约因素。对调查对象进行访谈时，愿意捐献者认为生前身后都能为社会做贡献，人生具有无限的社会价值。

而不愿意捐献的 79.0%居民中，有 40.0%的居民表示考虑过，但并不会捐献；受固有观念影响，他们认为“体之发肤，受之父母”“生要完肤，死要厚葬”“入土为安”。而“捐献了就是大逆不道，不能随意捐献”这类观念也严重影响到捐献者家属的意愿；同时对于活着的人而言，无处进行纪念追思，甚至可能被亲戚朋友误解不孝。有 25.0%的居民对遗体捐献后的用途不清楚，担心遗体器官被滥用甚至买卖，而不愿意捐献。有 14.0%的居民对捐献不了解甚至没听说过，觉得捐献过程太烦琐且不知道去哪里捐。这表明遗体捐献的宣传、接受和善后工作缺位。

3　促进遗体捐献的实践与成效

3.1　打破传统观念束缚，树立文明的殡葬观念

调查发现，捐献意愿受传统文化观念影响较大。随着社会的不断进步，各地不断改革殡葬模式，陆续推出各种更加文明环保的殡葬方式，如可降解的海葬、花葬、树葬、草坪葬等方式，极大地减少了对自然环境的危害。居民的殡葬观念将逐步发生变化，接受新的文明殡葬理念，对于促进精神文明都有着深远的现实意义和历史意义。以烟台市为例，在近年已经为数百位逝者举行了海葬。同时，在北京、上海、太原、哈尔滨等多个城市建立了捐献纪念碑、纪

念广场、生命奉献展厅等追思场所[6]；为各地遗体捐献工作提供了有效的实践参考依据。让捐献者家属和医学生有凭吊的场所，降低捐献者及其家属对遗体捐献者意愿的影响。

3.2　政府加强立法宣传，引导遗体捐献工作

在遗体捐献工作中，政府发挥着关键性主导作用。政府应加强对遗体捐献工作的立法立规工作，明确做好遗体捐献工作的责任和义务，规范遗体捐赠的申报、接受、处理和善后服务等环节，从制度层面确保遗体捐献者和家属合法的法律政策诉求，切实保障捐献者的权利，让捐献者无后顾之忧。作为医学院校更应该强化医学生对遗体的感恩教育，杜绝不尊重遗体的行为出现。同时，政府部门应注重通过电视、报纸、网络等媒介倡导捐献，加强遗体捐献的公益宣传工作；向社会公布公开捐献工作的联系方式，乃至上门服务，简化捐献流程，将遗体捐献过程透明化，取得捐献者及其家人的信任；不能让有意愿捐献的人产生消极的观点从而影响捐献工作；以此使得遗体捐献被更多人所接受[7]。

3.3　取得的效果

通过遗体捐献系列措施的实施，使得近几年的捐献人数逐步提高。以滨州医学院遗体捐献办公室为例，每年接收遗体的数量从 2006 年的 3、4 具，到现在的每年可以接收 40 余具；接收遗体的来源也从以无人认领遗体为主，发展到通过各地红十字会签署的自愿遗体捐献同意书为主的遗体；缓解了解剖学教学和科学研究对于人体标本的需要。

总之，遗体捐献对于科学普及、医学进步、殡葬改革、移风易俗和精神文明建设都有非常重要的社会意义。影响制约遗体捐献意愿的因素包括传统观念制约、法律法规不完善、捐献程序烦琐、缺少纪念场地等。从政府角度应该做到有的放矢，加大遗体捐献的宣传力度，树立文明的殡葬观念，提供纪念追思场所，加强立法工作，简化遗体捐献流程，从而扩大居民对遗体捐献的认知度和接受度，进一步推动医学教育科研的发展。

利益冲突　所有作者均声明不存在利益冲突

作者贡献声明　刘洪付、宋敏：提出思路、进行资料分析、最终版本的修订；张璐萍：负责论文起草；陈仲全：审订论文；宋敏：负责方案设计、资料整理

参考文献

[1] 陈旦, 李建平, 黄菊芳, 等. 基于国内外比较的我国遗体捐献工作的问题及对策解析[J]. 中国临床解剖学, 2014, 32(5): 626-629. DOI: 10.13418/j.issn.1001-165x.2014.05.028.
Chen D, Li JP, Huang JF, et al. Problems and countermeasure analysis of the body donation work in our country basing on comparison to that in foreign countries [J]. Chinese Journal of Clinical Anatomy, 2014, 32(5): 626-629. DOI: 10.13418/j.issn.1001-165x.2014.05.028.

[2] 张瑞涛, 吴江峰, 骆社丹, 等. 国外器官捐献概况及对我国器官捐献的启示[J]. 教育教学论坛, 2014(43): 71-73.
Zhang RT, Wu JF, Luo SD, et al. General situation of organ donation in foreign countries and its enlightenment to organ donation in China [J]. Jiaoyu Jiaoxue Luntan, 2014(43): 71-73.

[3] 罗文东, 金文智, 邹华, 等. 对云南省民众遗体捐献意愿及影响因素的调查分析[J]. 中国医学伦理学, 2015, 28(1): 36-38.
Luo WD, Jin WZ, Zou H, et al. Investigation and analysis on the willingness and influence factors of body donation in Yunnan Province [J]. Chinese Medical Ethics, 2015, 28(1): 36-38.

[4] 蒋金秋, 邓欣雨, 周廷永. 促进遗体捐献相关工作探讨[J]. 中华医学教育探索杂志, 2011, 10(8): 983-985. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2011.08.032.
Jiang JQ, Deng XY, Zhou TY. Discussion on the related work of promoting body donation [J]. Chin J Med Edu Res, 2011, 10(8): 983-985. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2011.08.032.

[5] 赵晗洁, 张鹏, 李震中, 等. 医学生对遗体捐献及人体解剖学实习态度的调查[J]. 中华医学教育探索杂志, 2012, 11(10): 1071-1074. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2012.10.028.
Zhao HJ, Zhang P, Li ZZ, et al. Investigation on medical students' attitudes towards body donation and human anatomy practicum [J]. Chin J Med Edu Res, 2012, 11(10): 1071-1074. DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-1485.2012.10.028.

[6] 胡庆中, 王泽恩, 彭珍山. 论建设遗体捐献者纪念堂的意义[J]. 中国医学伦理学, 2016, 29(4): 633-634, 638. DOI: 10.12026/j.issn.1001-8565.2016.04.27.
Hu QZ, Wang ZE, Peng ZS. On the significance of building a memorial hall for body donors [J]. Chinese Medical Ethics, 2016, 29(4): 633-634, 638. DOI: 10.12026/j.issn.1001-8565.2016.04.27.

[7] 廖晨歌. 我国遗体器官捐献困境解析及对策研究[J]. 中国卫生事业管理, 2016, 33(10): 766-767, 794.
Liao CG. Analysis and countermeasure on the dilemma of organ donation in China [J]. Chinese Health Service Management, 2016, 33(10): 766-767, 794.

（收稿日期：2019-08-02）
（本文编辑：蔡骏翔）